

LESSON PLAN: AEL-II

SESSION:-2025-2026

CLASS:-B.A II (4th sem)

SUB:- हिन्दी भाषा एवं संप्रेषण: व्यक्तित्व विकास

Jan 2026

Ist week: व्यक्तित्व की परिभाषा, व्यक्तित्व विकास के तत्व, प्रकार

IInd week: सॉफ्ट कौशल, सॉफ्ट कौशल में सुधार

IIIrd week: व्यक्तित्व लक्षण नेतृत्व गुण, स्वामी विवेकानंद के व्यक्तित्व विकास की अवधारणा।

Feb 2026

Ist week: व्यक्तित्व विकास में भाषा एवं साहित्य का योगदान।

IInd week: नेतृत्व से अभिप्राय, सफल नेता के गुण, नेतृत्व के लाभ, पैरना और लक्ष्य का निर्धारण, लक्ष्य प्राप्ति

IIIrd week: सफलता-विफलता की अवधारणा, सफलता प्राप्त करने में बाधारे सफलता के जिम्मेदार कारक

IVth week: टीम निर्माण, टीम कार्य

March 2026

Ist week: Holi Vacation

IInd week: इमोशनल इंटेलिजेंस का अर्थ एवं महत्व

IIIrd week: मूल्यों की शक्ति, व्यक्तिगत मूल्य, सांस्कृतिक मूल्य, सामाजिक मूल्य

IVth week: शिष्टाचार का वर्गीकरण, अन्वेष आचरण का अभ्यास

Apr 2026

Ist week: आत्मानुशासन का महत्व, आत्म मूल्यांकन एवं विकास

IInd week: समय प्रबंधन, अर्थ, महत्व, समय प्रबंधन की तकनीक और शैलियाँ

IIIrd week: टाइम मैट्रिक्स, प्रभावी शेड्यूलिंग

IVth week: तनाव प्रबंधन का अर्थ, परिचय, कारण, तनाव के प्रभाव एवं प्रकार।

May 2026

Ist week : तनाव के स्रोत, तनाव प्रबंधन की
तरकीब ।

IInd week : Revision

Prachin
KIND